

SCURTE INFORMATII DESPRE CAROTENOID COMPLEX™

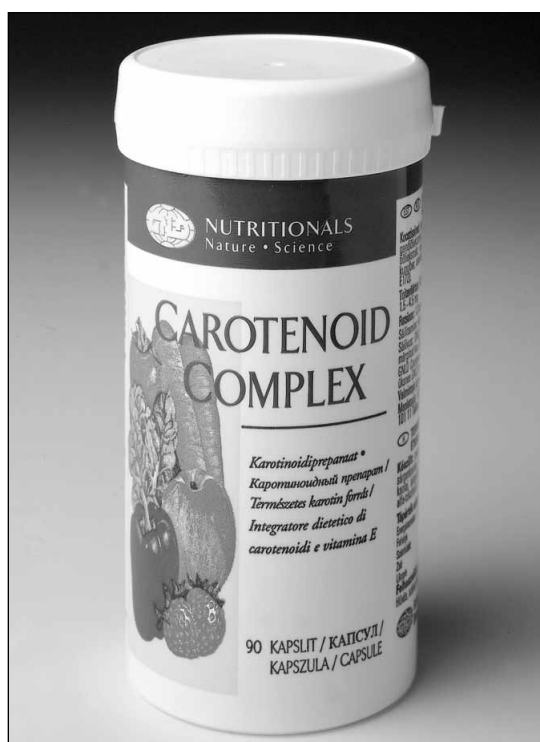
Numeroase studii leaga carotenoizii (pigmentii galbeni, rosii si verzi prezenti in anumite varietati de fructe si legume) de o reducere a riscului de tumori si boli cardiace, de intarirea sistemului imunitar si de protectia tesuturilor organice. Fructele si legumele sunt cele mai bune surse de carotenoizi dar cea mai mare parte a oamenilor nu ajung sa consume 5-9 portii zilnic, recomandate pentru o sanatate optima. Carotenoid Complex de la GNDL este un integrator a carui eficacitate a fost demonstrata in cursul studiilor conduse de USDA (Ministerul Agriculturii al Statelor Unite) si de cercetatori universitari.

Fiecare capsula contine echivalentul unei portii optime dintr-o varietate de fructe si legume bogate in carotenoizi.

DE CE FITONUTRIENTII CAROTENOIZILOR?

- Cercetarile asociaza dietele abundente in fructe si legume bogate in carotenoizi, cu reducerea riscului de dezvoltare a cancerului, boli cardiace si boli degenerative ale ochilor si ale sistemului nervos, legate de avansarea varstei.
- Carotenoizii intaresc sistemul imunitar, ajutand organismul sa se apere impotriva bolilor.
- Carotenoizii imbunatatesc sanatatea intr-un mod distinct fata de alti factori dietetici.

CAROTENOID COMPLEX™ a fost testat de USDA!



DE CE CAROTENOID COMPLEX™ DE LA GNDL?

- **Integrare de nutrimente de spectru larg si solubile in grasimi.** In afara de beta-caroten, Carotenoid Complex furnizeaza lantului alimentar uman o varietate de "membrii ai familiei" carotenoizilor, asa cum se gasesc in natura in fructe si legume. Crecretarea continua sa demonstreze ca carotenoizii au roluri diferite si specifice in cadrul complexului sistem de aparare a organismului impotriva bolilor.
- **Ingrediente derivate din alimente integrale.** Amestecul nostru exclusiv de extracte si concentrate bogate in carotenoizi derivati din rosii, morcovi, spanac, ardei, capsuni, caise si piersici.
- **15 membrii potenti ai familiei de carotenoizi.** A fost demonstrat ca formula noastra unica elibereaza alfa, beta, cis-beta, gama si zeta-caroten, licopen, cis-licopen, luteina, zeaxantina, alfa si beta-cryptoxantin, violaxanthin, chaxanthin, chapsanthin si cryptoxapsin.
- **Exclusivul Tratament NutriMax™.** Tehnologie avansata care face extragera eficace in procent de 98%. Include si tratamentul la temperatura joasa si incapsularea subvid, pentru a garanta o inalta potentia a nutrimentelor carotenoizilor solubili in grasimi.
- **Putere antioxidanta mai mare pentru Vitaminele C si E!** O capsula de Carotenoid Complex are aceeasi putere antioxidanta cu 800 UI de vitamina E sau 400 mg de vitamina C.
- **Baza naturala din ulei pur de masline.** Parte a lantului alimentar uman, uleiul de masline favorizeaza stabilitatea ingredientelor si ajuta la optimizarea absorbtiei de carotenoizi.
- **Contine lecitina pura derivata din soia.** Lecitina ajuta la ridicarea la maxim a stabilitatii nutrientilor carotenoizilor si favorizeaza dispersia lor in timpul digestiei.
- **Natural 100%.** Nu contine coloranti, arome, conservanti sau indulcitori artificiali.
- **Are continut scazut de sodiu.**
- **Dozaj practic.** Fiecare capsula furnizeaza cantitatea de carotenoizi echivalenta dozei optime de o ampla varietate de fructe si legume bogate in carotenoizi – un mod in plus pentru a va ajuta sa asimilati cantitatea zilnica recomandata de fructe si legume.



ISTORIA LUI CAROTENOID COMPLEX™

CAROTENOIDELE: PASTELURILE NATURII

Denumite foarte frecvent “pastelurile naturii”, carotenoidele sunt o mare familie de pigmenți de plante colorate, multe din care acționează ca precursori ai vitaminei A. Carotenoidele sunt responsabile de culoarea roșie a roșiilor, portocaliul din morcovi și de galbenul din sucurile de fructe. Sunt prezente și în plantele verzi cum ar fi spanacul, în care sunt obturate, sau mascațe, de verdele clorofilei. Au fost identificate circa 600 de carotenoide, din care 50-60 se găsesc în alimentele noastre.

FRUCTE SI LEGUME BOGATE IN CAROTENOIDE

Unele din fructele și legumele bogate în carotenoide sunt:

Caisele	Ardeii
Laptuca (cu frunza verde sau roșie)	Portocalele
Spanacul	Indau
Broccoli	Mango
Capsuni	Varza de Bruxelles
Sfecla	Cartofi dulci
Unt de arahide	Nectarine
Papaia	Pepeni
Mandarine	Morcovi
Rosii	Patrunjel
Papadie	Rapita salbatică
Guava	Piersici
Struguri roșii	Ardei galbeni
Varza verde	Griu
Urda vacii cultivată	Dovleac

LEGATURA EVIDENTA, SANATATE – CAROTENOIDE

Primul indiciu al importanței carotenoidelor în ceea ce privește sănătatea apare în 1970. Cercetătorii ce studiau populația mondială au observat că printre populațiile la care dieta era bogată în fructe și legume, procentul de incidență al unor tipuri de cancer era foarte scăzut. Pe de altă parte, acolo unde asimilarea de fructe și legume era scăzută, incidența aceluiași tipuri de cancer era foarte înaltă. Aceste constatări au impulsionat și determinat noi cercetări concentrate asupra diferitelor aspecte ale ecuației alimentație/boală: asupra consumului major de fibre față de puține grăsimi, asupra raportului între dieta vegetariană și cea bazată pe carne, privind asimilarea nutrienților specifici ce se găsesc în fructe și legume, cu un interes particular în ceea ce privește beta-carotenul.

BETA-CAROTENUL: NU MAI ESTE SINGURUL CAROTEN IN CIRCULATIE

Beta-carotenul devine foarte rapid un “star”, atât în literatura științifică cât și în cea populară, din momentul în care cercetările au reușit să demonstreze că dietele bogate în alimente ce conțin beta-caroten ofereau beneficii evidente pentru sănătate, independent de alți factori dietetici. Chiar dacă beta-carotenul este carotenul cel mai faimos, este doar unul din membrii marii “familii” ce include circa 600 de componente, inclusiv alfa-, gama- și zeta-caroten, licopina, luteina, zeaxanti-

na, și beta-criptoxantina.

Cercetările continuă în a clarifica funcțiile de sănătate pe care le posedă și ceilalți membri ai familiei carotenoidelor, pe lângă beta-caroten.

Beta-carotenul nu este prezent de unul singur în fructe și legume, așa cum se întâmplă cu celelalte carotenoide. O gamă largă de carotenoide conținute în fructe și legume lucrează împreună pentru a îmbunătăți sănătatea, *existând nivele și proporții optime pentru fiecare dintre ele, astfel încât să obținem o porție optimă.*

IN CE MOD CAROTENOIDELE IMBUNATATESC STAREA DE SANATATE ?

Carotenoidele sunt elemente foarte importante pentru sănătate, pentru creșterea și longevitatea celulelor. Sunt trei modalități în care acestea operează pentru a ne proteja de boli:

1. Prevenirea imbolnavirilor. Fiind anti-oxidanți foarte puternici, carotenoidele ne protejează celulele împotriva stresului oxidativ indus de radicalii liberi, deci previn apariția acestor evenimente ce pot conduce la apariția cancerului și a altor boli. Carotenoidele pot ajuta la prevenirea unor daune provocate de radicalii liberi, daune ce sunt legate de bolile datorate vârstei, gen::

- Boli cardiovasculare
- Cancer
- Boli degenerative ale ochilor, inclusiv cataracta și degenerări ale retinei
- Scăderea sistemului imunitar
- Boli degenerative ale sistemului nervos

2. Interventii in procesul bolilor. Întrerupând reacțiile de oxidare, carotenoidele stimulează și întăresc funcțiile imunitare în același timp. Datorită acestei susțineri, sistemele de apărare naturale ale organismului sunt în măsură să contracareze cu o eficacitate majoră dezvoltarea unei boli, îmbunătățind starea de sănătate.

3. Reparare. S-a demonstrat că în stadii precanceroase, carotenoidele aduc beneficii în cazul cancerului din zona orală sau cervicală. Se pare că pot opri progresul acestor boli și că pot ajuta organismul în a repara unele din daunele ce au fost făcute deja.

EXPERTII STABILESC LINIILE CALAUZITOARE IN ALIMENTATIE

Recunoscând beneficiile elevate ale unei diete abundente în fructe și legume bogate în carotenoide, experții au stabilit o serie de recomandări alimentare oficiale:

- Academia Națională de Științe și Institutul Național pentru Vindecarea Cancerului sugerează consumul a 5 sau mai multe porții de fructe și legume pe zi, în special a legumelor de culoare verde sau galbenă/portocalie.
- Departamentul pentru Agricultură al Statelor Unite, im-

preuna cu Departamentul Sanatatii si Serviciilor Umane, recomanda consumul a 2-4 portii de fructe si 3-5 portii de legume in fiecare zi.

“CARENTA” DE CAROTENOIDE

Aceste recomandari sunt clare, asa cum este clar ca in mod normal ele nu sunt respectate. Studii recente demonstreaza ca:

- Chiar daca in tarile europene din sud, consumul de fructe si legume se situeaza printre cele mai inalte, 40% din acest consum este constituit din citrice si 33% din mere si pere. Niciunul din aceste tipuri de fructe nu este bogat in carotenoide, in mod special merele si perele.
- In tarile noastre constatam si un consum destul de bun de legume proaspete: 18% din acest consum este constituit din rosii, ce contin licopina, un carotenoid important; cu toate acestea, 24% din acest consum deriva din cartofi ce nu contin carotenoide. Consumul altor legume ce contin carotenoidele necesare obtinerii unui aport complet (morcovi, spanac si ardei) reprezinta doar 7% din total.

De aceea chiar daca unii experti recomanda consumul a cel putin 6 mg de carotenoide pe zi, oamenii de stiinta estimeaza ca marea majoritate dintre noi asimileaza in realitate abia 1,5 mg pe zi, generind o carenta semnificativa.

DIFERENTA GNLD IN INTEGRAREA CAROTENOIDELOR

CAROTENOID COMPLEX: PRIMUL IN GENUL SAU

Cercetarea demonstreaza ca fructele si legumele sunt alimentele cu cea mai mare capacitate de protectie. Dar evidentiaza si faptul ca fructele si legumele sunt printre elementele cele mai rar intilnite in dieta noastra. Pentru a ajuta la reducerea acestei lipse si pentru a beneficia de avantajul ca fructele si legumele, parte a lantului alimentar uman, au o lunga istorie de siguranta in folosire, GNLD a identificat acele fructe si legume care, prin traditie, sunt mai utilizate de oameni si care elibereaza cantitatea majora a diversilor membrii ai familiei carotenoidelor.

Rezultatul este Carotenoid Complex, primul si unicul produs ce furnizeaza intreaga gama de carotenoide intr-un integrator natural! Fiecare capsula furnizeaza cantitatea de carotenoide echivalenta unei portii optime si variate de fructe si legume bogate in carotenoide.

DIFERENTA ALIEMENTELOR INTEGRALE

Urmind proiectul original al naturii, oamenii de stiinta au formulat Carotenoid Complex utilizind alimente integrale si nu carotenoide izolate cum ar fi beta-carotenul. Carotenoidele nu se gasesc singulare in alimentele naturale, ele fiind prezente alaturi de alti membrii ai aceleasi “familii”. De fapt, importanta si unicitatea grupului de carotenoide se gaseste chiar in structura familiei sale – fiecare membru contribuie la furnizarea efectelor protectoare si lucreaza ca intr-o echipa pentru a furniza maxim de beneficii

Cercetarea scrupuloasa a alimentelor integrale, bogate, in mod natural, in carotenoide ce fac parte din lantul alimentar uman, a condus la dezvoltarea unui profil optim de carotenoide, bazat pe o portie ideala de fructe si legume. Carotenoid Complex nu contine substante sintetice sau derivate din surse naturale ce, in mod normal, nu se afla in lista de consum uman. Inainte de a formula Carotenoid Complex, membrii Comitetului nostru de Consultanta Stiintifica si ai Retelei Stiintifice Globale au analizat extractele si concentratele naturale de fructe si legume provenite din toata lumea, pentru a individualiza acele alimente ce furnizeaza cele mai inalte nivele de carotenoide. Acestea includ:

- | | |
|-----------|------------|
| ■ Morcovi | ■ Caise |
| ■ Ardei | ■ Capsuni |
| ■ Rosii | ■ Piersici |
| ■ Spanac | |

CEL MAI COMPLET PRODUS DIN LUME PE BAZA DE CAROTENOIDE

Carotenoid Complex este formulat in asa fel incit fiecare capsula sa contina un profil de carotenoide egal cu o portie optima compusa din alimentele mai sus amintite si bogate in carotenoide. Materiile prime au fost selectate cu acuratete pentru a furniza cele mai puternice si semnificative 15 elemente dintre toti membrii familiei carotenoidelor:

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ■ Alfa-caroten | ■ Beta-caroten |
| ■ Cis-beta-caroten | ■ Gama-caroten |
| ■ Zeta-caroten | ■ Licopenul |
| ■ Cis-licopen | ■ Luteina |
| ■ Zeaxantina | ■ Alfa-criptoxanthin |
| ■ Beta-criptoxanthin | ■ Violaxanthin |
| ■ Chanthxantin | ■ Chapsanthin |
| ■ Cryptoxapsin | |

Elementele mai sus indicate se incadreaza in urmatoarele categorii:

- **Carotenii.** Carotenii, cum ar fi alfa-, beta, cis-beta, gama si zeta-caroten au activitate pro-vitamina A. Altii, cum ar fi licopenul, nu o au. Marea majoritate a carotenilor se gasesc in fructe si legume de culoare galbena si portocalie, cum ar fi caisele, mango, morcovii si cartofii dulci.
- **Cryptoxanthin.** Cryptoxanthin-ul, atit de tip alfa cit si beta, se gaseste in grupul xantofilelor si se gaseste in abundenta in ardei, piersici, portocale, mandarine si in griul galben.
- **Luteina.** Aceasta este xantofila primara in spanac. Se gaseste si in piersici, varza si broccoli.
- **Licoeinul.** Licopenul si cis-licopenul confera culoarea rosie rosiilor, strugurilor rosii si guavei. Printre carotenoide, licopenul este cel mai puternic “distruator” de radicali liberi ce consuma oxigenul.
- **Xantofila.** Xantofilele includ carotenoidele oxigenate cum ar fi luteina, cryptoxanthin-ul, alfa- si beta-criptoxanthin-ul, zeaxantina, violaxantina, chantaxantina, chapsanthina si cryptoxapsina. Nivele elevate de xantofile se gasesc in legumele cu foaie verde, inclusiv spanac, varza si conopida.



ABSORBTIE DEMONSTRATA PENTRU BENEFICII MAXIME

Absorbția carotenoidelor asimilate prin intermediul alimentației, este influențată de foarte mulți factori. Spre exemplu în fructele și legumele crude carotenoidele sunt legate de proteine – doar 1% din beta-carotenu care se găsește în morcovii cruzi poate fi absorbit. În medie, organismul nostru absoarbe doar 5-10% din carotenoidele din fructe și legume crude.

Mai mult, nivele înalte de carotenoide concentrate sau eliberate în formă lipidică (ulei) sunt absorbite mult mai eficiente, față de cele concentrate și eliberate în stare crudă solidă, feliată sau lichidă. Carotenoid Complex utilizează extracte de fructe și legume solubile în ulei, într-o bază de ulei de măsline pur pentru a crește la maxim absorbția de carotenoide. Un studiu privind disponibilitatea biologică, condus pe lângă Universitatea din Reno, în Nevada, a demonstrat că, Carotenoid Complex este complet bio-disponibil pentru organismul uman. Doctorita Arianna Carughi, membru al SAB - GNLD, a participat la acest studiu și a raportat rezultatele cu ocazia întâlnirii anuale a FASEB⁽⁸⁾.

Cercetările clinice efectuate în mediul GNLD, alături de alte studii efectuate de cercetătorii USDA (Ministerul Agriculturii al Statelor Unite), au demonstrat fără urmă de îndoială că, Carotenoid Complex este absorbit de organism mai bine decât carotenoidele ce se găsesc în natură în alimentele crude integrale.

SUTE DE KILOGRAME DE CAROTENOIDE "PUTERNICE" ÎN FIECARE CUTIE

Dacă ne referim la eliberarea de "potențial" a carotenoidelor, Carotenoid Complex concentrează în palma mîinii dumneavoastră, sute de kilograme. Pentru a obține ceea ce conține o singură cutie de Carotenoid Complex, ar trebui să mincați:

115 kilograme, sau mai mult, de fructe și legume crude din care acesta derivă. Cercetarea demonstrează că organismul vostru poate absorbi doar 5-10% din carotenoidele conținute în fructe și legume crude.

23 de kilograme, sau mai mult de legume și fructe, din care derivă Carotenoid Complex, coapte la vapori. Cercetarea demonstrează că prepararea alimentelor daunează biodisponibilității carotenoidelor. Fructele și legumele preparate la vapori cresc propria biodisponibilitate cu pînă la 30-50%.

Circa 8 kilograme de fructe și legume coapte la vapori și omogenizate. Piureul de fructe și legume coapte la vapori prezintă cea mai bună biodisponibilitate, pînă la 70% și aceasta este metoda de preparare a materiilor prime utilizate pentru Carotenoid Complex.

PROCESUL EXCLUSIV NUTRIMAXR™

La fiecare stadiu al producției, de la tratamentul materiilor prime și a ingredientelor, pînă la capsulare și ambalare, Carotenoid Complex de la GNLD este un complex de tehnologie de avangardă și de control al calității. Rezultatul? Ceea ce noi numim, procesul nostru NutriMax, eliberează ceea ce este mai bun din ce-i bun, în fiecare capsulă!

■ **Puritate.** Carotenoid Complex este produs în conformitate cu cele mai înalte standarde farmaceutice. Rezultatul este o puritate în care puteți avea încredere!

■ **Preparare Meticuloasă.** Ingredientele noastre, derivate din alimente integrale, sunt preparate și tratate la temperaturi joase conform specificațiilor unice ale GNLD pentru obținerea beneficiilor nutriționale maxime.

■ **Capsulare in vid.** Materiile noastre prime sunt capsulate într-un mediu continuând nitrogen, pentru a preveni oxidarea și pentru a menține o valoare nutrițională înaltă.

■ **98% Eficacitate în Extragerea** compusilor de carotenoide derivați din fructe și legume.

ATAT DE UNIC ÎNCĂ A FOST BREVETAT

Mulumita autorității studiilor și cercetărilor independente precum și a tehnologiei de avangardă cu care este produs, în 1996 GNLD a fost în măsură să demonstreze examinătorilor de brevete din Marea Britanie că, Carotenoid Complex este un integrator nutrițional unic și de nivel avansat. Rezultatul a fost publicarea brevetului numărul 2,274,235, care protejează Carotenoid Complex de imitații.

Brevetul specifică :

"Această invenție este o compoziție utilă, ca supliment alimentar, în măsură să furnizeze o asimilare adecvată de carotenoide independent de faptul că dieta cuprinde sau nu o cantitate de fructe și legume corespunzătoare". *"Compoziția acestei invenții nu asigură doar cantitățile adecvate de carotenoide cunoscute, dar și raportul natural de carotenoide mai puțin cunoscute și necunoscute, astfel încât să garanteze asimilarea unui spectru amplu de carotenoide în proporții echilibrate naturale, integrând într-o manieră foarte simplă propria dietă cu compoziția acestei invenții".*

Acest brevet confirmă importanța invenției Carotenoid Complex și subliniază unicitatea tehnologiei utilizate.

Este cu adevărat unicul produs de acest tip din lume, și puteți fi orgoliosi că aparține exclusiv GNLD!

STUDII ȘTIINȚIFICE REPETATE PROBEAZĂ PUTERNICELE SALE BENEFICII

Carotenoid Complex este cel mai testat integrator de carotenoide de pe piață. A fost experimentat, pe parcursul unor studii clinice efectuate de oameni de știință guvernamentali și universitari, demonstrând capacități surprinzătoare de susținere a stării de sănătate. Oamenii de știință ai Departamentului Agriculturii al Statelor Unite precum, și diverse universități au demonstrat că, Carotenoid Complex poate avea un rol benefic în îmbunătățirea sistemului imunitar, în protejarea sănătății cardiovasculare și în apărarea celulelor:

■ **Studiile USDA au demonstrat** că, Carotenoid Complex poate îmbunătăți într-o manieră excepțională răspunsul imunitar al celulelor killer naturale și a limfocitelor, mult peste îmbunătățirea obținută doar cu beta-caroten. Nu există alți integratori de carotenoide care să beneficieze de acest tip de probe!

■ **Studiile USDA au demonstrat** că, Carotenoid Complex poate reduce oxidarea lipidelor din sânge, oxidare ce poate conduce la apariția arterosclerozei, blocarea arterelor ce poate conduce la boli cardiace sau infarct.



■ **Studiile USDA au demonstrat** ca, Carotenoid Complex ajuta la prevenirea oxidarii lipidelor din celule, acolo unde beta-carotenui de unul singur nu este suficient. Este bine cunoscut faptul ca oxidarea contribuie la dezvoltarea cancerului si a altor boli.

STUDIILE AU DEMONSTRAT CA, CAROTENOID COMPLEX, INTARESTE PUTEREA IMUNITARA

Studiile intreprinse de oamenii de stiinta ai Departamentului Statelor Unite al Agriculturii (USDA) au demonstrat ca o dieta ce are carente in carotenoide poate compromite puterea imunitara si ca spectrul amplu de carotenoide ce se gaseste in Carotenoid Complex poate imbunatati raspunsul imunitar chiar si pentru persoanele ce sunt sanatoase. Rezultatele au fost prezentate la intalnirea Federatiei Societatilor Americane de Experimentare Biologica (FASEB), intalnire ce a avut loc in Aprilie 1995 in Atlanta, Georgia, si mai tirziu publicata in American Journal of Clinical Nutrition. Studiile au demonstrat ca, Carotenoid Complex imbunatateste incredibil atat sistemul imunitar al celulelor cat si reactia imunitara a celulelor in general.

Unu, integrarea cu Carotenoid Complex a intarit nivelele unui tip particular de globule albe din singe, limfocitele, ce sunt prima linie imunologica a organismului de aparare impotriva imbolnavirilor. Integrarea cu Carotenoid Complex s-a evidentiat la nivelul celulelor killer naturale ce se aflau la mai bine de 21% peste valorile de baza ("normale") in doar 20 de zile – dublu fata de efectul singular al beta-carotenui.

Doi, Carotenoid Complex recupereaza puterea pierduta a sistemului imunitar, pierdere datorata lipsei de carotenoide si intareste nivelele de carotenoide peste valorile de baza ("normale") cand acestea sunt comparate cu cele obtinute doar prin dieta. Integrarea doar cu beta-caroten nu aduce aceste beneficii.⁶⁷

CAROTENOID COMPLEX VA PROTEJEAZA INIMA

dimostrat ca, Carotenoid Complex protejeaza oxidarea LDL (asa numitul "colesterol daunator"). De fapt, concentratia de beta-caroten, un compus ce indica absorbtia carotenoidelor, crestea de mai bine de cinci ori in LDL-ul persoanelor ce integrau propria alimentatie cu trei capsule de Carotenoid Complex pe zi timp de 20 de zile. Aceasta descoperire este semnificativa deoarece se presupune ca procesul de oxidare al LDL ar fi promotorul major al arterosclerozei si al maladiilor cardiace.

In cadrul studiului, femeii sanatoase au fost supuse unei diete cu un continut scazut de carotenoide, timp de 100 de zile. Apoi, in ultimele 20 zile ramase aceasta dieta a fost integrata zilnic cu trei capsule de carotenoid Complex. Continutul de carotenoide in LDL a crescut incredibil. "Rezultatele indica faptul ca un consum crescut de caroten poate avea un efect de protectie impotriva stresului oxidativ, sugerind ca asimilare scazuta de caroten poate creste susceptibilitatea oxidativa a lipidelor din singe". Asa au concluzionat cercetatorii.

CAROTENOID COMPLEX APARA CELULELE

Oamenii de stiinta au sesizat, pe parcursul a decenii de cer-

cetari, ca radicalii liberi reprezinta amenintarea majora in ceea ce priveste sanatatea celulelor. Radicalii liberi ataca si distrug constant celulele punand astfel bazele dezvoltarii bolilor. Cea mai buna linie de aparare a organismului impotriva radicalilor liberi este reprezentata de antioxidanti puternici, cum ar fi Carotenoid Complex. Doua studii, independente si publicate, conduse de cercetatori ai Departamentului Agriculturii al Statelor Unite (USDA), in colaborare cu trei universitati, au demonstrat ca, Carotenoid Complex de la GNL – un integrator derivat complet din alimente integrale – compus din fructe si legume, proteja celulele impotriva oxidarii.

CAROTENOID COMPLEX PROTEJEAZA LIPIDELE CELULARE IMPOTRIVA OXIDARII

Un alt studiu, condus de cercetatori ai Universitatii Internationale din Miami, Florida, Universitatii din Seattle, Washington si ai Centrului de Cercetare Occidentala pentru Nutritie Umana de pe linga USDA (San Francisco), au demonstrat ca trei capsule de Carotenoid Complex pe zi, previn oxidarea lipidelor celulare. Doar beta-carotenui (0.5 mg) singular nu a provocat o scadere semnificativa a oxidarii. Din contra, Carotenoid Complex, un integrator cu spectru amplu ce include alfa- beta- gama- si zeta-caroten, licopen, luteina, cryptoxantina si alte carotenoide naturale derivate din fructe si legume, a provocat o diminuare a oxidarii cu pina la 44%. Descoperirea este importanta deoarece oxidarea contribuie la imbatrinire, la declinul sistemului imunitar si la boli cronice cum ar fi cele cardiace, cancer, boli degenerative ale ochilor (cataracte, degenerari maculare) si boli degenerative ale sistemului nervos. Capacitatea lui Carotenoid Complex de a frana daunele oxidative poate ajuta la diminuarea distrugerilor celulare ce pot conduce la imbolnaviri.

Studiul a demonstrat totodata ca, carotenoidele sunt necesare chiar daca persoanele consuma diete abundente in alti antioxidanti, inclusiv vitaminele A, E si C. Studiul a continuat timp de 120 de zile, timp in care noua femei tinere au trait intr-o unitate de cercetare metabolica a Centrului de cercetare Occidentala privind Nutritia Umana de pe linga USDA, unde au fost controlate atat dieta cit si activitatile fizice, precum si alte activitati. Cercetatorii au concluzionat ca descoperirile au intarit, cu probe, suportul in ceea ce priveste efectele benefice ale carotenoidelor in prevenirea peroxidarii lipide in celule.

CEL MAI PUTERNIC ANTIOXIDANT DERIVAT DIN ALIMENTE INTEGRALE PE CARE-L PUTETI ACHIZITIONA!

Din momentul introducerii sale Carotenoid Complex a fost cel mai puternic integrator de carotenoide bazat pe alimente integrale disponibile pe piata. Dar cat de puternic? Pentru a raspunde la aceasta intrebare am testat forta antioxidanta a Carotenoid Complex fata de alti antioxidanti activi, vitaminele C si E, obtinand rezultate surprinzatoare.

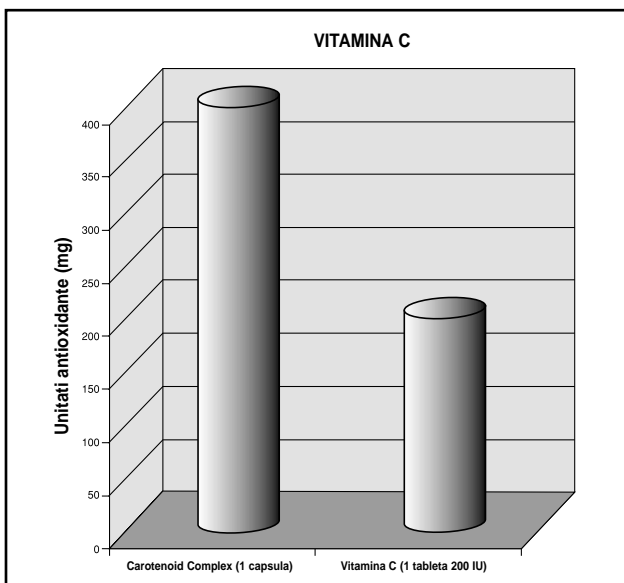
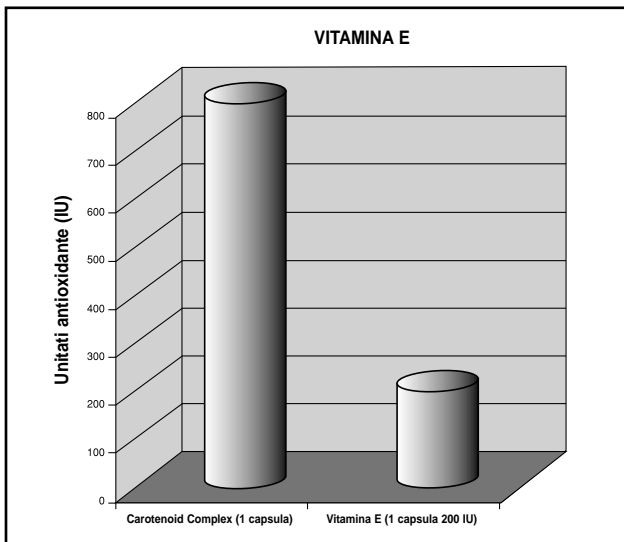
Stim cu totii ca vitaminele C si E sunt protectori puternici ai sanatatii. Fiecare are un rol esential si unic in organism, rol ce nu poate fi substituit de carotenoide sau de alti nutrienti. Sunt necesare in fiecare zi si din abundenta. Pentru a ilustra



puterea antioxidantă a Carotenoid Complex, am comparat puterea unei singure capsule față de acești antioxidanți activi și demonstrați. Iată ce am descoperit:

O capsula de Carotenoid Complex este echivalentă cu puterea antioxidantă a patru capsule de vitamina E de 200 IU fiecare.

O capsula de Carotenoid Complex este echivalentă cu puterea antioxidantă a două comprimate de vitamina C de 200 mg fiecare.



CAROTENOID COMPLEX™ A FOST TESTAT DE USDA!

Oamenii de Știință ai Departamentului de Agricultură din Statele Unite (USDA) au condus studii de cercetare clinică pe Carotenoid Complex de la GNLD, exclusivul integrator de carotenoizi de spectru larg, de origine complet alimentară și au publicat concluziile lor în reviste științifice supuse la control de oameni de știință independenți. Studiile USDA au demonstrat că Carotenoid Complex:

- A crescut în mod semnificativ răspunsul imunitar al globulelor albe – globule “killer naturale” și limfocite – făcându-l superior atât la răspunsul de bază cât și la cel obținut doar cu un supliment de beta-caroten.
- A redus oxidarea lipidelor din sânge care ar putea contribui la apariția arterosclerozei, blocajului arterial care poate duce la boli cardiace sau infarct.
- A prevenit oxidarea lipidelor celulare, unde nu a reușit integrarea doar cu beta-caroten. Oxidarea poate contribui la dezvoltarea cancerului și a altor boli.

BIBLIOGRAFIE

- [1] Carughi A & Hooper FG. Plasma carotenoid concentrations before and after supplementation with a carotenoid mixture. *Annals of the New York Academy of Science* Vol. 691: 244-245; 1993
- [2] Carughi A & Hooper FG. Plasma carotenoid concentrations before and after supplementation with a carotenoid mixture. *American Journal of Clinical Nutrition*. Vol. 59 (4): 896-899; 1994
- [3] Dixon ZR, Burri BJ, Clifford A, Frankel EN, Schneeman BO, Parks E, Keim NL, Barbieri T, Wu M, Fong AKH, Kretsch MJ, Sowell AL, Herdman JW. Effects of a carotene-deficient diet on markers of oxidative susceptibility and superoxide dismutase activity in adult women. *Free Radical Biology and Medicine*. Vol. 17 (6): 537-544, 1994
- [4] Dixon ZR, Schie FS, Warden BA, Burri BJ. Effect of low carotene diet on malondialdehyde (MDA) concentration. *FASEB J*. 10: A240, 1996.
- [5] Dixon ZR, Schie FS, Warden BA, Burri BJ, Neidlinger TR. The effect of a low carotenoid diet on malondialdehyde-thiobarbituric acid (MDA-TBA) concentrations in women: a placebo control double-blind study. *Journal of the American College of Nutrition*. February 1998, Vol. 17 (1): 54-58
- [6] Kramer TR, Burri BJ, Neidlinger TR. Carotenoid/Flavonoid modulated immune response in women. USDA Beltsville, Human Nutrition Research Center, San Francisco, California. *Proceedings of the Annual Meeting of Professional Research Scientists Federation of American Societies of Experimental Biology*. 9-13 April 1995
- [7] Kramer TR, Burri BJ. Modulated mitogenic proliferative responsiveness of lymphocytes in whole-blood cultures after a low carotene diet and mixed-carotenoid supplementation in women. *American Journal of Clinical Nutrition*. Vol. 65 (3): 871-875, Mar. 1997.
- [8] Carughi A, Omaye S, Furst A. Plasma carotenoid response to supplementation with a mix of vegetable extracts. *Proceedings of Experimental Biology*, March 31st-April 4th, 2001.